ACTA N° 100

FECHA: Silvania, noviembre 27 del 2023
HORA: 2:00 pm. -----3.00 p.m.
LUGAR: Comunidad de Cuidado Los Robles
TEMA: **Eje** (Cuidado integral) **Línea** (Respiro al Cuidador) **Actividad** (Ocio y tiempo libre.).

ASISTENTES: Los relacionados en la planilla de asistencia

ORDEN DEL DÍA:
1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Metodología
4. Materiales

DESARROLLO:
Objetivo de la Actividad: Promover espacios de descanso y esparcimiento con el fin de prevenir el síndrome de burnout en los cuidadores de la Comunidad de Cuidado Los Robles.

La actividad fue desarrollada 27 de noviembre con la participación de 19 cuidadores

2.Introducción de la Actividad: Dentro de la comunidad de cuidado Los Robles es de vital importancia que todos los cuidadores tengan un espacio de ocio y esparcimiento Debido al desarrollo de actividades de alta demanda por parte de los cuidadores hacia las personas mayores es indispensable crear espacios de despartimiento y disfrute del talento humano, el cual genere beneficios como el de liberar tensiones, estrés, y lo primordial promueve la integración entre los que participan de la actividad de respiro al cuidador.

3. Metodología:
La actividad se realizó en una sesión así:
27 de noviembre en el horario de 2:00 pm a 3.00 pm.
Se envió la invitación a todos los cuidadores vía WhatsApp con el propósito de distribuir su tiempo y poder participar en la actividad, posteriormente la profesional en Gerontología organizó el espacio para realizar la actividad, ubicados los cuidadores en el espacio de la actividad se explicó el desarrollo de la misma el cuál consistió en lo siguiente: Todos los participantes se ubicaron alrededor de una mesa la persona que iniciara el juego debería tirar los dados hasta que le saliera un par sin importar la denominación mientras esto ocurría su compañero de la derecha debería colocarse diferentes prendas e intentar destapar una caja previamente sellada la cual tendría un premio sorpresa, la actividad fue rotativa por todos los participantes teniendo diversión y risas , generando un espacio de goce y disfrute en los asistentes.

4. Material: Mesas, premio sorpresa, dados, cinta trasparente, cajas y papel

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No aplica	No aplica	No aplica

CONVOCATORIA. No aplica.

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Esperanza Cabrera Plazas	Gerontóloga	comunidad de cuidado Los Robles	
Johanna Escobar González	Coordinadora	comunidad de cuidado Los Robles	

Anexos: Registro fotográfico y planilla de asistencia
Elaboró: esperanza cabrera plazas

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Ocio y tiempo libre 2. Lugar: los nobles - comunidad de cuidado 3. Fecha y hora: 27 de noviembre de 2023 2:00 PM - 3:00 PM

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Gloria Villalobos	52.890.099	Comunidad cuidado los Robles	Nutricionista	Contratista	angelicavillalobos@hotmail.com	3176988861	
2	Ineth Hilarión Forero	1030608583	cc. los robles	Fisioterapeuta	contratista	comunidaddecuidado losrobles@gmail.com	3125256000	
3	FABIAN GARZON RAMIREZ	1072189255	CC LOS ROBLES	Psicologo	CONTRATISTA	comunidad de cuidado los robles @ gmail.com	3102816444	
4	Lady Tatiana Ramos	CC los Robles	1024473131	T. Social.	Contratista	cps.lostchos@gmail.com	3217174348	
5		1060408582	Comunidad de Cuidado los Robles	Auxiliar	Contratista	CCSILVANA86@gmail.com	3057211095	
6	Sandra Milena	66835?4	CC los robles	Referente	contratista	cps.los robles @gmail.com	3112700062	
7	Lina Pedo Cordoba	1073130984	CC los Robles	Auxiliar de cocina	Contratista	cordobalina.057@gmail.com	314 296 41 18	
8	Paola Bernal	35251855	CC los Robles	Aux Cocina	Cafetista	paolaberlarela	310 857 3437	
9	Mabe Lucia Mejallon	52112528	CC los robles	Aux cocina	contratista		310 8593706	
10	Jenyibel Reyes Ballén	52301548	comunidad cuidadores Robles	Aux de Aseo	Contratista	— o — o	3206831499	
11	Adriana Rueda	52627607	CC los Robles	Aux End	Aux End	— o — —	3124751534	
12	Leidy Rodriguez	1073133842	CC los Robles	servicios generales	Contratista	— o — o — o	3243710x	
13	Lidia Ramirez	1069924082	CC los Robles	Archivo	Contratista	— o —	3219126792	
14	Carolina Martinez	1069730127	CC los Robles	Empacador	Contratista	- - - - - - - - -	3149355976	
15	Fabiola Alfonso	34720155	CC los Robles	TO	Contratista	—	3135021520	
16	Karen Vargas	1023894857	CC los Robles	Servicios Generales	Contratista	—	3024409492	
17	Olga Yolanda Garzon Galeano	53931258	CC los Robles	Tallerista	Contratista	— o —	3229256469	
18	Duvan Rodriguez	1073131011	CC los Robles	mantenimiento	Contratista	— o —	3103131334	
19	Esperanza Cubaque	40098146	CC los Robles	Gerontologa	Contratista	comunidad cuidado los robles @ gmail.com	3144541567	
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

RESPIRO AL CUIDADOR

27 DE NOVIEMBRE DEL 2023